

# Aspiración de quiste/biopsia guiada por ecografía

---

## Instrucciones previas a la biopsia:

- Antes de la biopsia con aguja, debe informarle al médico si tiene alergias, especialmente a los anestésicos locales como la lidocaína.
- Llegue 30 minutos antes para registrarse y para realizar cualquier copago según lo requiera su compañía de seguros.
- No hay restricciones dietéticas para el día de la biopsia. Puede comer un desayuno o almuerzo liviano antes del procedimiento.
- Si usted maneja habitualmente, luego del procedimiento no debería tener problema para volver a su hogar manejando.
- No tome aspirina, antiinflamatorios (Ibuprofen, Advil, Aleve, etc.), coumadin ni cualquier otro anticoagulante durante los 5 días previos a la biopsia. Si toma Plavix, un medicamento anticoagulante, deberá dejar de tomarlo durante los 10 días previos a la biopsia. Si su médico le recetó alguno de estos medicamentos, deberá obtener la aprobación de su médico antes de suspenderlos.
- Excepto por los medicamentos anticoagulantes, deberá continuar tomando todos los otros medicamentos que tome habitualmente, incluidos los medicamentos para la presión arterial, la diabetes, el colesterol, la tiroides, etc.
- Use una camiseta suelta para dejar espacio para una compresa fría que se colocará sobre la zona donde se realice la biopsia después del procedimiento.

## Procedimiento de aspiración de quiste/biopsia guiada por ecografía:

- Deberá recostarse boca arriba sobre la camilla de examen o girado levemente sobre un costado.
- El técnico realizará otra ecografía para encontrar la zona afectada.
- Se le inyectará anestesia local en la mama (lidocaína). Sentirá un pinchazo leve de la aguja. Indíquelo al personal si necesita más anestesia.
- El radiólogo, quien supervisará la lesión constantemente con la sonda ecográfica, insertará la aguja y la conducirá hasta la zona afectada.
- Escuchará sonidos que provienen del dispositivo para realizar la biopsia.
- Se extirparán muestras de tejido o se extraerán líquidos.
- Una vez que se complete la biopsia, se aplicará presión para detener el sangrado, y la incisión en la piel se cubrirá con una gasa o una banda adhesiva. No es necesario suturar.
- Permanecerá despierto durante el procedimiento.

---

## Instrucciones posteriores a la biopsia:

- Se le entregarán instrucciones escritas para después del procedimiento.
- Es posible que aparezca un hematoma o que tenga sensibilidad al tacto luego de la biopsia.
- Los medicamentos anticoagulantes indicados anteriormente no deben tomarse durante las 24 horas posteriores al procedimiento para evitar riesgos de complicaciones.
- Debe evitar levantar objetos pesados (10 libras o más) y las actividades vigorosas durante 24 horas luego del procedimiento.
- Utilice una bolsa con hielo sobre la zona durante varias horas (colóquela durante 30 minutos y quítela durante 30 minutos). Coloque la bolsa con hielo en el congelador cuando no la utilice.
- Si se utilizó una banda adhesiva para cubrir la zona, puede bañarse.
- Si lo desea, puede utilizar un antibiótico de uso tópico en la zona donde se realizó la biopsia.
- Recibirá los resultados de la biopsia en un plazo de 10 días. Si no recibe los resultados en ese plazo, comuníquese con su médico.

Si tiene alguna pregunta, inquietud o comienza a tener algún problema grave, comuníquese con su médico. Además, puede comunicarse con el Centro de Contacto Kelsey-Seybold al 713-442-0000, que se encuentra disponible las 24 horas del día.